**О профилактике туберкулёза**

**Туберкулёз** - широко распространённое в мире [инфекционное заболевание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%BE%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F) человека и животных, вызываемое различными видами [микобактерий](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%B8%D0%BA%D0%BE%D0%B1%D0%B0%D0%BA%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B8%D0%B8) или иначе палочками Коха. Туберкулёз обычно поражает [лёгкие](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A2%D1%83%D0%B1%D0%B5%D1%80%D0%BA%D1%83%D0%BB%D1%91%D0%B7_%D0%BB%D1%91%D0%B3%D0%BA%D0%B8%D1%85), реже затрагивая другие органы и системы. Микобактерия туберкулёза передаётся воздушно-капельным путём при разговоре, кашле и чихании больного. Чаще всего после инфицирования микобактериями заболевание протекает в бессимптомной, скрытой форме, но примерно один из десяти случаев скрытой инфекции, в конце концов, переходит в активную форму.

В Российской Федерации, в том числе в городе Липецке туберкулез остается значимой проблемой общественного здравоохранения, требующей постоянного внимания. В городе Липецке в 2018 году выявлено 123 человека (24, 0 на 100 тысяч населения), впервые заболевших туберкулезом, в том числе 7 детей и 2 подростка. Четыре человека умерло от туберкулёза.

Считается, что туберкулёз - болезнь низкого достатка. Однако, важно знать, что в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой в нашей стране и в целом в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек.

К факторам риска относятся: недавнее инфицирование, сахарный диабет, злоупотребление алкоголем, наркотиками, курение, контакт с лицами болеющими туберкулёзом.

Основным методом профилактики туберкулёза у детей является вакцинация БЦЖ, которую проводят в роддоме в первые дни жизни ребёнка   с дальнейшей ревакцинацией в декретированные сроки.

Для контроля состояния противотуберкулёзного иммунитета и выявления момента первичного инфицирования детям ежегодно проводится реакция Манту. С целью выявления заболевания на ранней стадии взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование (ФЛО) не реже 1 раза в год. При своевременном проведении ФЛО туберкулёз можно выявить на ранней стадии, что позволяет своевременно пролечить больного, избежать осложнений и летального исхода

Будьте внимательны к своему здоровью, своевременно проходите обследование и делайте прививки.  Помните – ваше здоровье в ваших руках.